

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas végétarien

Tarte aux fromages
Salade iceberg

Yaourt nature sucré

Fruit frais

Salade de tomates
et mozzarella râpée

 Hoki pmd sauce aux fines
herbes
Carottes

Roulé à l'abricot

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de dinde façon yassa
(épices, moutarde, citron)
Gratin de courgettes
—
🍷 Pont l'Evêque aop
—
Fruit frais

MARDI

Repas végétarien
Salade de tomates et maïs
—
Saucisse végétale soja et blé
Haricots blancs persillés
—
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

JEUDI

C'est la fête
🍷 Riz, cari de poulet vf et haricots
rouges
—
Fromage blanc
Sucre roux
—
Cake à la noix de coco

VENDREDI

Salade verte
et dés d'emmental
—
🌊 Filet de limande pmd sauce
citron persillée
Boullgour aux petits légumes
—
Ile flottante
et sa crème anglaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas végétarien

Salade de tomates

Dahl de lentilles beluga, riz

Fromage blanc sucré

 Rôti de dinde vf
et son jus

Haricots verts et haricots beurre
panachés en persillade
et emmental râpé

Montcadi croûte noire

Fruit frais

Carottes râpées

Sauté de porc sauce aigre douce*

Salsifis
et emmental râpé

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Salade verte et maïs aux herbes
et vinaigrette à la ciboulette

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

Pomme de terre en purée

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*****Repas anglais *****

Macédoine de légumes
mayonnaise

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Pommes de terre quartier avec
peau

Muffin tout chocolat

MARDI

*****Repas végétarien*****

 Omelette opa
Ratatouille à la niçoise

 Cantal aop

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Oeuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Recette végétale

Concombre en rondelles



Galette fajitas préparation haricots
rouge, maïs et sa salade verte
sauce yaourt végétal épicée
et emmental râpé



Yaourt aromatisé



Rôti de boeuf char
jus aux oignons
Bouquet de légumes (chou fleur,
brocoli, carotte)



Coulommiers



Fruit frais

Melon charentais



Cordon bleu de volaille
Pomme de terre en purée



Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Saucisson à l'ail
et cornichon



Lasagne saumon
Salade verte



Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas végétarien

 Raviolis bio au tofu sauce
tomate
et emmental râpé
—
Yaourt nature sucré
—
Fruit frais

Salade de tomates
Vinaigrette au fromage blanc
—
 Colombo de dinde vf
Duo de carottes orange et jaune
—
Riz au lait au caramel

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
Pommes de terre quartier avec
peau
—
Montcadi croûte noire
—
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*****Repas végétarien*****

Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Légumes du jardin (haricots plats,
maïs, chou fleur)

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

MARDI

Quiche lorraine*
Salade verte

Tomme blanche

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées

Rôti de dinde vf
Sauce marengo
Courgettes à l'ail

Clafoutis aux pêches

VENDREDI

Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
Riz
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Gouda

Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et dés de mimolette

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons
Haricots beurre à la tomate

 Donut's dcg

MARDI

Repas végétarien

 Omelette opa
Ratatouille à la niçoise
Riz

Fromage blanc sucré

Assiette de fruits d'été
(abricot/prune)

MERCREDI

JEUDI

*** stock tampon ***

Macédoine
et mayonnaise

Ravioli de boeuf
Emmental râpé

Compote de pommes allégée en
sucre

VENDREDI

*** Au revoir les grands ***

Tranche de pastèque

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

Pommes de terre quartier avec
peau

Yaourt aromatisé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Décongelé



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas végétarien

Salade mexicaine



Nuggets de blé
Courgettes
et emmental râpé



Fruit frais

Pilon de poulet tandoori
Julienne de légumes



Tomme grise



Fruit frais

Cordon bleu de volaille
Carottes à l'ail



Fromage frais à la vanille



Muffin vanille pépites de chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy