

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Lasagne ricotta épinard chèvre

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Fruit frais

MARDI

Carottes râpées

Saucisse de Toulouse\*

Lentilles

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

Quiche lorraine

Colombo de dinde vf  
Poêlée brocoli, carotte et haricots verts

Fruit frais

VENDREDI

Meunière colin pmd d'Alaska  
frais et quartier de citron  
Purée de potiron et pommes de terre

Camembert

Purée de pommes bio fraiche et myrtille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte  
et oignons frits  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

—

Raclette\* (jambon, saucisson à l'ail  
et sec)

Pommes de terre et fromage à  
raclette

—

Fruit frais

MARDI

**\*\*\*Repas végétarien\*\*\***

Mâche et betterave

—

 Omelette opa

Ratatouille à la niçoise

Riz

—


Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Duo de carottes et maïs  
et dés de mimolette

—


 Sauté de bœuf char sauce  
hongroise (crème fraîche, paprika,  
oignon)

Haricots verts persillés

—

Gâteau haricots blancs aux poires

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé

Pommes de terre quartier avec  
peau

—

Emmental

—

Assiette de fruits d'hiver (orange -  
kiwi)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée  
en plein air



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Chou chinois

Beignet stick mozzarella  
Pommes de terre aux herbes

Crème dessert saveur vanille

MARDI

🌿 Rôti de dinde vf  
et son jus  
Chou fleur en béchamel

Edam

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

SAUCISSON AIL TRANCHE  
et cornichon

🐷 Bifteck haché char  
jus aux oignons  
Epinards branches à la crème  
et emmental râpé

Fruit frais

VENDREDI

Salade iceberg  
et maïs

🐟 Meunière colin d'Alaska pmd  
et quartier de citron

🌿 Pennes bio

Fromage frais à la vanille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*


Pané de blé, graine, emmental,  
épinards  
Pommes de terre vapeur  
Haricots verts à l'ail

 Cantal aop

 Fruit frais

## MARDI

Houmous  
Pain suédois


 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron  
Carottes

 Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

## MERCREDI

## JEUDI

Saucisse chipolatas\*  
Lentilles


 Yaourt aromatisé

 Fruit frais

## VENDREDI

Filet de limande sauce basilic  
Poêlée brocoli, carotte et haricots  
verts

 Coulommiers

 Gâteau basque dcg

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Décongelé



Produit de la mer  
durable



Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI


VENDREDI

Carottes râpées

Emincé de porc\* sauce olive  
Courgettes à la provençale  
Penne rigate  
et emmental râpé

Barre bretonne à partager

 Rôti de boeuf char  
et son jus

 Poêlée de carottes, courgettes  
et pommes de terre bio

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Tartinade de haricots blancs  
et son gressini

Escalope de dinde sauce paprika  
au persil  
Salsifis  
et emmental râpé

ASSIETTE DE FRUITS  
(ANANAS, KIWI)

Salade verte  
et oignons frits

 Brandade de poisson pmd

Liégeois saveur chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Dahl de lentilles corail et riz

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

MARDI


Carottes râpées


Cordon bleu de volaille  
Epinards branches à la crème


Semoule au lait

MERCREDI

JEUDI

 Rôti de porc vf  
et son jus


 Coquillettes bio blé  
semi-complet

 Fourme d'Ambert aop

Fruit frais

VENDREDI

Concombre en rondelles

 Meunière colin d'Alaska pmd  
Pommes de terre sautées en  
lamelles

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française