

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

Lasagne ricotta épinard chèvre

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Fruit frais

MARDI

Carottes râpées

Saucisse de Toulouse*

Lentilles

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

Quiche lorraine

Colombo de dinde vf
Poêlée brocoli, carotte et haricots verts

Fruit frais

VENDREDI

Meunière colin pmd d'Alaska
frais et quartier de citron
Purée de potiron et pommes de terre

Camembert

Purée de pommes bio fraiche et myrtille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et oignons frits
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

—

Raclette* (jambon, saucisson à l'ail
et sec)

Pommes de terre et fromage à
raclette

—

Fruit frais

MARDI

*****Repas végétarien*****

Mâche et betterave

—

 Omelette opa

Ratatouille à la niçoise

Riz

—

Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Duo de carottes et maïs
et dés de mimolette

—

 Sauté de bœuf char sauce
hongroise (crème fraîche, paprika,
oignon)

Haricots verts persillés

—

Gâteau haricots blancs aux poires

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Pommes de terre quartier avec
peau

—

Emmental

—

Assiette de fruits d'hiver (orange -
kiwi)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Oeuf de poule élevée
en plein air



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Chou chinois

Beignet stick mozzarella
Pommes de terre aux herbes

Crème dessert saveur vanille

MARDI

 Rôti de dinde vf
et son jus
Chou fleur en béchamel

Edam
Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

SAUCISSON AIL TRANCHE
et cornichon

 Bifteck haché char
jus aux oignons
Epinards branches à la crème
et emmental râpé

Fruit frais

VENDREDI

Salade iceberg
et maïs

 Meunière colin d'Alaska pmd
et quartier de citron

 Pennes bio

Fromage frais à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*****Repas végétarien*****

Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Pommes de terre vapeur
Haricots verts à l'ail

 Cantal aop

 Fruit frais

MARDI

Houmous
Pain suédois

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Carottes

 Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

MERCREDI

JEUDI

Saucisse chipolatas*
Lentilles

 Yaourt aromatisé

 Fruit frais

VENDREDI

Filet de limande sauce basilic
Poêlée brocoli, carotte et haricots
verts

 Coulommiers

 Gâteau basque dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées

Emincé de porc* sauce olive
Courgettes à la provençale
Penne rigate
et emmental râpé

Barre bretonne à partager

 Rôti de boeuf char
et son jus

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Tartinade de haricots blancs
et son gressini

Escalope de dinde sauce paprika
au persil
Salsifis
et emmental râpé

ASSIETTE DE FRUITS
(ANANAS, KIWI)

Salade verte
et oignons frits

 Brandade de poisson pmd

Liégeois saveur chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Dahl de lentilles corail et riz

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

MARDI

Carottes râpées

Cordon bleu de volaille
Epinards branches à la crème

Semoule au lait

MERCREDI

JEUDI

 Rôti de porc vf
et son jus

 Coquillettes bio blé
semi-complet

 Fourme d'Ambert aop

Fruit frais

VENDREDI

Concombre en rondelles

 Meunière colin d'Alaska pmd
Pommes de terre sautées en
lamelles

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française