

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et oignons frits
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

—

Raclette* (jambon, saucisson à l'ail
et sec)

Pommes de terre et fromage à
raclette

—

Fruit frais

MARDI

*****Repas végétarien*****

Mâche et betterave

—

 Omelette opa

Ratatouille à la niçoise

Riz

—

Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Duo de carottes et maïs
et dés de mimolette

—

 Sauté de bœuf char sauce
hongroise (crème fraîche, paprika,
oignon)

Haricots verts persillés

—

Gâteau haricots blancs aux poires

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Pommes de terre quartier avec
peau

—

Emmental

—

Assiette de fruits d'hiver (orange -
kiwi)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Produit de la mer
durable



Viande charolaise