

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Repas végétarien ***

🐷 Oeuf dur opa
et mayonnaise

AB Ravioli bio au tofu sauce tomate

et emmental râpé

Fruit

MARDI

Salade coleslaw

Emince de dinde sauce au curry
Pommes de terre sautées
Julienne de légumes

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

JEUDI

Lasagne de boeuf et volaille
Salade verte

Tomme grise

Fruit

VENDREDI

*** C'est la Fête : Galette des
Rois ***

Mâche et betterave
et dés de mimolette

🌊 Meunière colin d'Alaska pmd
et quartier de citron
Courgettes

Brioche des Rois

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Oeuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé

Fromage frais Petit moulé saveur
noix

Fruit

MARDI

Carottes râpées

Rôti de boeuf char
et son jus

Ratatouille à la niçoise
Semoule

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

*** En route pour le goût ***

Salade verte aux croûtons
Sauce caesar

Pâté chinois de bœuf char et
maïs et purée de pommes de terre

Tarte aux myrtilles dcg

VENDREDI

Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron
Petit pois et carottes

Tomme blanche

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*****Repas végétarien*****

Pâtes coude butternut, carotte,
brebis, ricotta, emmental

Yaourt aromatisé

Fruit

MARDI

Emincé d'endives
et noix

 Bifteck haché char
sauce tomate

Riz

Haricots plats d'Espagne

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées

Emincé de dinde au caramel
Courgettes à la provençale

Semoule au lait

VENDREDI

Beignets de calamar
Brocolis

 Saint Nectaire aop

Purée de pommes locales à la
vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et croûtons
et dés d'emmental

🍷 Colombo de dinde vf
Ratatouille à la niçoise
Blé

Liégeois saveur chocolat

MARDI

SAUCISSON AIL TRANCHE

🍳 Omelette opa
🌿 Purée de courge butternut bio et
pommes de terre
et emmental râpé

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Repas végétarien

Salade de betteraves
Torsade sauce lentilles vertes,
tomate et graine de courge
Yaourt aromatisé

VENDREDI

🐟 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Epinards branches à la crème

Saint Paulin

Fruit

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Euf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et oignons frits

Sauté de boeuf charolais marengo
(persil, pulpe de tomate,
champignon)

Carottes à la crème

Crêpe nature sucrée
Confiture de fraises

MARDI

**** Repas végétarien ****

Houmous
et son gressini

Nuggets de blé
Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)
et emmental râpé

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées

 Sauce façon bolognaise
effiloché de Canard et macaronis
bio semi complet

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

VENDREDI

 Meunière colin d'Alaska pmd
et quartier de citron
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Salade verte
et croûtons

Couscous vegetal cinq légumes et
raisin sec

Crème dessert saveur chocolat

MARDI

 Rôti de boeuf char
et son jus

Pommes de terre quartier avec
peau

Montcadi croûte noire

Assiette de fruits d'hiver (ananas et
orange)

MERCREDI

JEUDI

Radis roses en rondelles
Vinaigrette au fromage blanc

Poulet rôti
Petit pois et carottes

 Eclair parfum chocolat dcg

VENDREDI

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

et quartier de citron
Epinards branches à la crème

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Tarte fromages, emmental et mozzarella

 Sauté de bœuf char aux olives et coriandre
Haricots verts à l'ail

Fruit

MARDI

SAUCISSON AIL TRANCHE et cornichon

Poisson blanc MSC et dés de saumon sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)
Pommes de terre persillées et emmental râpé

Fruit

MERCREDI

JEUDI

*** **Recette végétale** ***

Salade verte et maïs
et dés de mimolette

Parmentier de lentille verte, champignon, purée butternut et chapelure noisette

 Tarte normande dcg

VENDREDI

 Merlu pmd sauce aux épices douces
Blé façon pilaw
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Fourme d'Ambert aop

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Produit de la mer durable



Viande charolaise