

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade verte  
et croûtons

Couscous vegetal cinq légumes et  
raisin sec

Crème dessert saveur chocolat

MARDI

 Rôti de boeuf char  
et son jus

Pommes de terre quartier avec  
peau

Montcadi croûte noire

Assiette de fruits d'hiver (ananas et  
orange)

MERCREDI

JEUDI

Radis roses en rondelles  
Vinaigrette au fromage blanc

Poulet rôti  
Petit pois et carottes

 Eclair parfum chocolat dcg

VENDREDI

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

et quartier de citron  
Epinards branches à la crème

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise