

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

Salade verte
et oignons frits

Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, boulgour, amande

 Tarte au flan dcg

MARDI

Saucisse chipolatas*
Lentilles

Yaourt aromatisé

Assiette de fruits d'hiver (orange -
kiwi)

MERCREDI

JEUDI

Céleri rémoulade

 Rôti de boeuf char
et son jus

 Omelette opa nature
Purée de panais

Crème dessert saveur vanille

VENDREDI

Saucisson sec*
et cornichon

 Dés de saumon pmd sauce
crème et herbes
Torsades
et emmental râpé

Fruit

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Œuf de poule élevée
en plein air



Décongelé



Produit de la mer
durable



Viande charolaise