

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Odysée du Goût : Les épices****

Salade verte
et dés d'emmental
et croûtons

vinaigrette d'agrumes à la cannelle

Sauté de dinde sauce végétale
pomme curry

Brocolis
Semoule

Fruit

MARDI

**** Odysée du Goût : Les épices****

Salade de betteraves

Nuggets de blé
CAROTTE AU CUMIN

Yaourt aromatisé

MERCREDI

JEUDI

**** Odysée du Goût : Les épices****

Tartinable de haricots rouges aux
épices

Rôti de boeuf char
sauce tomate
Haricots verts

Cake aux épices
et crème fouettée

VENDREDI

**** Odysée du Goût : Les épices****

Colin d'Alaska pmd sauce
béchamel aux épices douces
Pomme de terre en purée

Fromage fondu Vache qui rit

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Produit de la mer
durable



Viande charolaise